



**SUN OUTDOOR**

[info@sunoutdoor.cz](mailto:info@sunoutdoor.cz) / 608 881 669 / [www.sunoutdoor.cz](http://www.sunoutdoor.cz)

## Plán cyklotúr 10.8 - 16.8.

### Úterý 11.8. – Start: Hotel Bauer 9:30

**TOUR A:** Bílá – Jižní okruh – (Ondrášův Dvůr) – 19,9km / 480 výškových metrů – obtížnost lehká

Vyjíždka na jižní hřeben údolí Ostravice s krásnými výhledy na vrcholy Beskyd. Návštěva nově zrekonstruované horské restaurace Ondrášův Dvůr

**TOUR B:** Bílá – Vysílač – Single trail – Jižní okruh – 25 km / 750 vm – obtížnost střední

Výjezd na vrchol sjezdovky a sjezd single trailu jako rozcvička, nájezd na jižní okruh s návštěvou restaurace Ondrášův Dvůr na Mezivodí

### Středa 12.8. – Start: Hotel Bauer 9:30

**TOUR A:** Technický trénink jízdy na horském kole, základy zatáčení, brždění, přejezdy terenních nerovností, pumptrack ...

**TOUR B:** Bílá – Grůň – Bílý Kříž – Suřov – Bílá (24,4 km – 480 vm) – obtížnost střední

Výjezd na jeden z hlavních hřebenů Beskyd. Zastávka na horské chatě Švarná Hanka, krásná hřebenovka + dlouhé sjezdy

**TOUR C:** Bílá – objezd Smrku – Mezivodí – Bílá (41 km / 1200 vm) – obtížnost těžká

Náročná stoupání a dlouhé sjezdy podél dominanty hory Smrku. Návštěva horské restaurace Ondrášův Dvůr.

### Čtvrtek 13.8. – Start: Hotel Green Inn

**TOUR A** – Ostravice – Čeladná – Ondřejník – Pstruží – Čeladná – Ostravice (25km / 650 vm) – obtížnost lehká

Výjezd na horu Ondřejník, přes Opálenou, sjezd buď trailem nebo po cestě na Vyhliďku, návštěva restaurace Vlčárna a přes Pstruží zpět na Ostravici.

**TOUR B** – Ostravice – Ondřejník – Skalka – Ondřejník – Pstruží – Ostravice ( 32 km / 992 vm ) – obtížnost střední

Výjezd na horu Ondřejník, přejezd na Skalku, zajímavé sjezdy (traily), přejezd k restauraci Vlčárna a přes Čeladnou zpátky na Ostravici.

### Sobota 15.8. – Start: Hotel Bauer

**TOUR A** – Bílá (výjezd lanovkou) Bobek – Bobek – Ch. Doroťanka – Bílá (25km – 450 vm) – obtížnost střední

Výjezd lanovkou pod hlavní hřeben - přejezd hřebene - dle schopností až na Bílý Kříž – nebo návrat údolím Černé Ostravice zpět.

**TOUR B** – FRERIDE TOUR

Sjezdy v Single trails Bílá – a jiné zajímavé lesní sjezdy (sleva na lanovku 20%)

Obě túry jsou zakončeny společným grilováním u parku SUN OUTDOOR

### Neděle 16.8. – Start Hotel Green Inn

**TOUR A** – Ostravice – Čeladná – Malý Smrček – Ostravice (25km / 450 vm) – obtížnost lehká

Výjezd do Podolánek, přejezd úpatí hory Smrk, na Ostravici návštěva Beskydského pivovárku a zpět na Ostravici.

**TOUR B** – Ostravice – Lysá Hora – přehrada Šance – Ostravice (43 km / 1200 vm ) – obtížnost těžká

Výjezd na nejvyšší horu Beskyd – dlouhý sjezd k přehradě Šance, návštěva Beskydského pivovárku.

**NOVINKA! Vyzkoušejte si jízdu na elektrokole zdarma!**

4x týdně možnost vyzkoušet si jízdu na elektro kole zdarma. Každé PO, PÁ, SO, a NE od 9:00 do 9:45.

Beskydy  
na KOLE



Túry začínají vždy v 9:30 z předem daných odjezdových míst (Hotel Bauer na Bílé, Hotel Green Inn na Ostravici. Délka túr je cca 4 – 6 hodin, včetně obědní přestávky, kterou si hradí každý účastník sám). Délka a cíl trasy může být individuálně změněna dle aktuálních podmínek, každý účastník si vybere trasu z předvolených možností. Hoteloví hosté obdrží informace na recepci hotelu. Přejezd odjezdová hotelových hostů mezi resorty Ostravice a Bílá zajistí naši průvodci. Mimohoteloví hosté mají možnost dojezdu na místa cyklobusy nebo po vlastní ose. Mimohoteloví hosté se přihlásí na túru na [info@sunoutdoor.cz](mailto:info@sunoutdoor.cz) nebo na **608881669** a konání a typ túry jim bude potvrzen přes SMS bránu nebo mailem. Podrobné informace obdržíte na [www.sunoutdoor.cz](http://www.sunoutdoor.cz)

